

**UNIVERSITAS BINA NUSANTARA**

---

Fakultas Humaniora  
Jurusan Psikologi  
Skripsi Sarjana Psikologi  
Semester Genap 2014/2015

***GAMBARAN EPISODE MANIC/HYPOMANIC DAN DEPRESI PADA PENULIS  
KREATIF***

**Maximilian Marcel 1501154440**

**ABSTRAK**

*Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran episode manic/hypomanic dan depresi pada penulis kreatif. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan menggunakan Mood Disorder Questionnaire (MDQ) dan Center for Epidemiologic Studies Depression Scale Revised (CESD-R). Kuesioner diadministrasikan pada 51 penulis kreatif yang telah mempublikasi karya dan tengah mengerjakan sebuah karya tulis kreatif. Metode kualitatif dilakukan untuk membantu analisis dengan menggunakan moderately structured interview pada beberapa subjek. Analisis dilakukan dengan melihat rata-rata hasil alat ukur, crosstabs, dan hasil wawancara. Hasil penelitian ini menunjukkan jumlah penderita depresi yang tinggi dalam lingkup penulis kreatif. Disimpulkan bahwa terdapat unsur-unsur pembuatan karya tulis kreatif yang dapat memacu perubahan mood, baik negatif ataupun positif. (MM)*

Kata Kunci: depresi, mania, hypomania, profesi, penulis kreatif

**UNIVERSITAS BINA NUSANTARA**

---

Fakultas Humaniora  
Jurusan Psikologi  
Skripsi Sarjana Psikologi  
Semester Genap 2014/2015

***THE OVERVIEW OF MANIC/HYPOMANIC AND DEPRESSIVE EPISODE ON  
CREATIVE WRITERS***

**Maximilian Marcel 1501154440**

**ABSTRACT**

*The purpose of this research is to see the overview of manic/hypomanic and depressive episode on creative writers. Quantitative research methods are applied using Mood Disorder Questionnaire (MDQ) and Center for Epidemiologic Studies Depression Scale Revised (CESD-R). Questionnaires are administered to 51 creative writers with experience in publishing their creative literature works and also currently writing literature. Quantitative research methods are applied by administering moderately structured interview on selected participants. Research analysis are done by inspecting the results from questionnaire, crosstabs, and interview. Upon examination of various results, it becomes clear that there's a high amount of depression among participants. It is concluded that there are various factors on creative writing process that could influence mood, either negatively or positively. (MM)*

Keywords: depression, manic, hypomanic, profession, creative writer